

RIESGO CARDIOVASCULAR

DRA ELSA SANTIAGO OLIVARES

DEFINICION

Posibilidad de desarrollar una enfermedad cardiovascular o bien una muerte por la misma a 10 años.



ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

Hipertension, aterosclerosis, enfermedad coronaria, insuficiencia cardiaca, infarto al miocardio, enfermedad arterial periferica, enfermedad cerebrovascular...

FACTORES DE RIESGO

Edad + 40 años, tabaquismo, circunferencia abdominal H+ de 94 cm M+ de 80 cm, presión arterial superior a 120/80, IMC (índice de masa corporal) +25, diabetes mellitus o bien GAA (glucosa alterada de ayuno) glucosa + de 126mg/dl, sedentarismo, dislipidemia colesterol + 200mg/dl, triglicéridos +150 mg/dl



ANTECEDENTES

Enfermedad renal, enfermedad cardiaca, enfermedades autoinmunes (artritis reumatoide, lupus eritematoso, psoriasis) muerte prematura por enfermedad cardiovascular, preexistentes del paciente o familiares directos.

SI TIENES ALGUNO O VARIOS DE LOS FACTORES ARRIBA DESCRITOS ACUDE AL MEDICO A VALORACION PARA UN DIAGNOSTICO OPORTUNO Y UN TRATAMIENTO ADECUADO.

UNA CONSULTA A TIEMPO PUEDE BRINDARTE UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA

Consenso SMC, DISLIPIDEMIAS, Med Int Mex. 2020
May-Jun;36(3):390-413